

PATIENTGUIDE FÖR BEHANDLING MED IBRANCE[®] (PALBOCIKLIB) TABLETTER

Patientens namn:

Behandlande läkare:

Kontaktsjuksköterska:

IBRANCE-behandling

- med aromatashämmare
(t.ex. letrozol eller anastrozol)
- med fulvestrant

Denna broschyr vänder sig till patient som har ordinerats IBRANCE av sin läkare. Läs bipacksedeln före användning.



INLEDNING

Du som läser den här guiden har ordinerats IBRANCE, en behandling för hormonreceptorpositiv, human epidermal tillväxtfaktorreceptor 2-negativ (HR+/HER2-) lokalt avancerad eller spridd (metastaserad) bröstcancer som har spridit sig utanför den ursprungliga tumören och/eller till andra organ.

IBRANCE tas i kombination med en hormonbehandling (endokrin behandling) mot cancer.¹ Du har därför även ordinerats en aromatashämmare (t.ex. letrozol eller anastrozol) eller fulvestrant som ska ingå i behandlingen.

Med den här guiden vill vi:

- **ge dig information** om hur IBRANCE används för att behandla metastaserad bröstcancer
- på ett **tydligt sätt förklara** hur du ska ta IBRANCE
- **hjälpa dig hantera** eventuella biverkningar av IBRANCE

Mer information om Ibrance finner du också på den förhandsgodkända patienthemsidan **www.ibrancepatient.se**.

Om du vill läsa mer om metastaserad bröstcancer kan du gå in på **www.spriddbröstcancerochdu.se**. Där finner du information om din diagnos, vilka behandlingsmöjligheter som finns, råd samt stöd som kan vara värdefullt för dig.

Om du vill ha mer stöd så finns det på många ställen en lokal patientförening. Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare för mer information.



INNEHÅLL

Om spridd bröstcancer och hur den behandlas	4
Så här tar du IBRANCE	5
Biverkningar som du kan få av IBRANCE	7
Hur du hanterar eventuella biverkningar av IBRANCE	8
• Minskat antal röda och vita blodkroppar samt blodplättar	
• Inflammation i lungorna	
• Infektioner	
• Håravfall	
• Diarré	
• Illamående	
• Trötthet	
Notera hur du mår när du tar ibrance	11
Påminnelsekort för blodprovstagning under behandling med IBRANCE	12
Anteckningar	14

OM SPRIDD BRÖSTCANCER OCH HUR DEN BEHANDLAS

VAD ÄR SPRIDD BRÖSTCANCER?

Spridd bröstcancer, även kallad bröstcancer i stadium IV, innebär att bröstcancern har spridit sig utanför bröstet och närliggande lymfknutor till andra organ, t.ex. lungorna, levern eller hjärnan. Detta kallas för att canceren har metastaserat.²

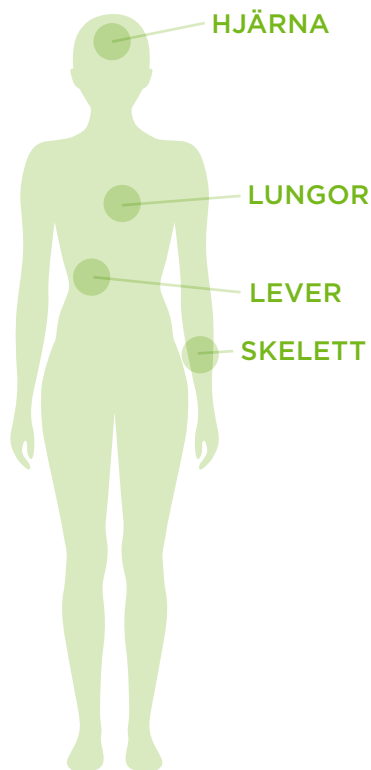
Eftersom tumörcellerna har spridit sig till andra delar av kroppen är systemisk behandling – där hela kroppen behandlas – grunden i behandlingen. Målet med den här behandlingen är att kontrollera cancerens spridning i kroppen och bevara en god livskvalitet.²

HR+/HER2- mBC

Vid all bröstcancer testar man status för hormonreceptor (HR) och human epidermal tillväxtfaktorreceptor 2 (HER2).

Om du har undertypen HR+ (hormonreceptorpositiv) kan cancercellerna växa i närvaro av antingen hormonet östrogen eller progesteron eller båda, och sannolikheten för att du svarar på endokrin behandling (hormonbehandling) som aromatashämmare eller fulvestrant är större. HR+ är den vanligaste undertypen av bröstcancer och står för över 70% av alla fall.^{2,3}

Om du har undertypen HER2- har cancercellerna normala mängder av det tillväxtökande proteinet HER2 och det är därför mindre sannolikt att du svarar på behandling mot HER2.⁴





SÅ HÄR TAR DU IBRANCE¹

IBRANCE används för att behandla HR+/HER2- lokalt avancerad bröstcancer som metastaserat

- i kombination med en aromatashämmare
- i kombination med fulvestrant till patienter som tidigare fått hormonbehandling

Om du ännu inte kommit in i klimakteriet kan du också få ett läkemedel som kallas luteiniserande hormonblockerare för att stoppa östrogenproduktionen i äggstockarna.

Det är viktigt att du tar IBRANCE exakt som sjukvårdspersonalen säger. Följande punkter är viktiga att komma ihåg:



IBRANCE tablettorna kan tas med eller utan mat.



Ta IBRANCE vid ungefär samma tid varje dag.



Svälj tablettorna hela med ett glas vatten (du får inte tugga eller krossa dem innan du sväljer dem). Svälj inte en tablett som gått sönder, är sprucken eller på något annat sätt inte är hel.



Om du kräks eller glömmar ta en dos ska du inte ta någon extra dos. Ta bara nästa dos som planerat.



Undvik grapefrukt och grapefruktjuice när du tar IBRANCE eftersom de kan öka biverkningarna. Du ska helt undvika produkter innehållande johannesört.



Tala om för sjukvårdspersonalen om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel, även kosttillskott såsom vitaminer, eftersom IBRANCE kan påverka hur vissa läkemedel verkar.










Detta läkemedel kräver inga särskilda förvaringsanvisningar.

IBRANCE TAS EN GÅNG DAGLIGEN I EN 4-VECKORSCYKEL¹

De första **3 veckorna (21 dagar)** tar du en tablett av IBRANCE varje dag.

Den **sista veckan (7 dagar)** tar du ingen behandling med IBRANCE.

När det gått 4 veckor är första cykeln färdig och nästa påbörjas.

28-DAGARSCYKEL				
				
	VECKA 1	VECKA 2	VECKA 3	VECKA 4
 IBRANCE 125 mg (en gång dagligen)	✓	✓	✓	✗
 aromatashämmare eller	✓	✓	✓	✓
 fulvestrant 500 mg (en injektion dag 1*)	✓	✗	✗	✗

*Under den första cykeln får du dessutom en fulvestrantinjektion dag 15.

OM DU TAR IBRANCE MED EN AROMATASHÄMMARE t.ex. LETROZOL ELLER ANASTROZOL

Du tar en tablett med aromatashämmare under hela 28-dagarscykeln, dvs. även under den sista veckan när du inte tar IBRANCE. Ta denna behandling även om läkaren avbryter din behandling med IBRANCE eller ändrar dosen.

OM DU TAR IBRANCE MED FULVESTRANT

Du får en injektion den första dagen i varje cykel. Under den första cykeln får du en extra injektion dag 15.



BIVERKNINGAR SOM DU KAN FÅ AV IBRANCE¹

Liksom alla läkemedel **kan IBRANCE ge biverkningar**, men alla behöver inte få dem. I bipacksedeln som följer med förpackningen finns en lista över de biverkningar som kan förekomma när man tar IBRANCE.*

Tala med din läkare eller sjuksköterska om du får biverkningar av något slag, även om de inte nämns i denna guide eller i bipacksedeln.

Den vanligaste biverkningen av IBRANCE är lågt antal vita blodkroppar (så kallad neutropeni).

Andra biverkningar som kan uppkomma är:

- Minskat antal röda blodkroppar och blodplättar
- Blodproppar i vener
- Inflammation i lungorna
- Infektioner
- Trötthet
- Minskad aptit
- Inflammation i munhålan och läpparna (stomatit)
- Illamående och kräkningar
- Diarré
- Hudutslag
- Håravfall
- Rodnad, smärta, flagnande hud, svullnad och blåsor på handflator och/eller fotsulor

KONTROLLER UNDER BEHANDLINGEN

Läkaren kommer att be dig **komma på besök med jämna mellanrum för att kontrollera att behandlingen fungerar**. Ni diskuterar hur du mår och läkaren tar reda på om du har fått några biverkningar.

Ett blodprov kommer att tas innan du börjar ta IBRANCE och i början av varje 4-veckorsperiod. Dessutom testas ditt blod dag 15 i de första två behandlingscyklerna. Om blodproverna visar att du har lågt antal vita blodkroppar kan det hända att du får göra ett uppehåll i behandlingen eller ändra din dos av IBRANCE.

I slutet av den här guiden finns ett påminnelsekort för blodundersökningen som kan användas om det förenklar för dig.

¹Biverkningar som har samband med hormonbehandlingen anges i bipacksedeln till respektive hormonbehandling.



HUR DU HANTERAR EVENTUELLA BIVERKNINGAR AV IBRANCE*



MINSKAT ANTAL RÖDA OCH VITA BLODKROPPAR SAMT BLODPLÄTTAR

IBRANCE kan minska antalet blodkroppar i blodet. Det finns tre typer av blodkroppar (vita som bekämpar infektioner, röda som transporterar syre och upprätthåller energinivån, samt blodplättar som bildar koagel för att stoppa blödningar). **Den vanligaste effekten av IBRANCE är att det sänker antalet vita blodkroppar.**^{1,5}

Oftast ger ett lågt antal vita blodkroppar inte några specifika symtom och är sällan kopplat till feber. Om dina blodprover visar att du har **lågt antal vita blodkroppar kan läkaren göra ett uppehåll i behandlingen med IBRANCE eller minska dosen så att antalet vita blodkroppar ska kunna återhämta sig,¹ utan att effekten av läkemedlet försämras.**⁶

Kontakta läkaren omedelbart om du får något av följande symtom, som kan ha samband med lågt antal vita blodkroppar:¹

- Feber
- Andfåddhet
- Frossa
- Blödning
- Svaghet
- Lätt att få blåmärken

IBRANCE kan orsaka **blodproppar i vener**. Tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du får några tecken eller symtom på blodproppar i venerna som till exempel **smärta eller stelhet, svullnad och rodnad i det berörda benet (eller den berörda armen), bröstsmärta, andfåddhet, snabb puls eller svimningskänsla**.



INFLAMMATION I LUNGORNA

IBRANCE kan orsaka allvarlig eller livshotande inflammation i lungorna under behandlingen. Tala omedelbart om för läkare eller sjuksköterska om du får nya eller förvärrade symtom som omfattar:

- Svårighet att andas eller andfåddhet
- Torrhosta
- Bröstsmärta

*Det här avsnittet av guiden ger inte några riktlinjer för hur man hanterat alla biverkningar av IBRANCE.



INFEKTIONER

Det är viktigt att **du skyddar dig mot infektioner** under hela behandlingen:

- Rapportera omedelbart alla tecken och symtom på en infektion, som t.ex. feber eller frossa^{1,7}
- Undvik folksamlingar och besök inte personer som kan ha en infektion, hosta eller feber. Detta gäller särskilt om din läkare säger att du har lågt antal vita blodkroppar^{5,7}
- Håll en god hygien, t.ex. tvätta händerna ofta, särskilt innan du lagar mat eller äter⁷
- Tvätta grönsaker, sallad och frukt noga



HÅRAV FALL

Ett synligt håravfall orsakat av IBRANCE är sällsynt, men håret kan bli tunnare.⁶ **Om du tycker att håret blivit tunnare kan du till exempel:**^{8,9}

- Använd milda produkter, t.ex. babyschampo
- Borsta och tvätta håret försiktigt
- Undvik att borsta eller sätta upp håret för ofta (flåtor eller hästsvans)
- Undvik hårfön, locktänger och papiljotter och klappa håret torrt med handduk
- Använd hatt eller sjalett utomhus för att minska förlusten av kroppsvärme



DIARRÉ

Om du får diarré ska du tala om det för sjukvårdspersonalen omedelbart. De kan kanske dig en särskild behandling för din diarré om det skulle behövas. Ta också en närmare titt på vad du äter. Vissa livsmedel och drycker kan förvärra eller förbättra diarré. **Följ dessa tips för att försöka lindra dina symtom:**^{10,11}

- Drick rikliga mängder klar vätska (t.ex. vatten, svagt te, äppeljuice, klar buljong) för att ersätta vätskeförlusten
- Ät lite och ofta i stället för tre stora mål om dagen
- Undvik mat med hög fetthalt, fiberrik mat, rå frukt och råa grönsaker, koffein, mycket stark eller kryddad mat, mjölk och mjölkprodukter
- Ät kaliumrika livsmedel (t.ex. bananer, potatis, aprikoser)
- Drick inte alkohol och rök inte
- När diarrén börjar bli bättre, försök äta små mängder mat som är lättsmält, t.ex. ris, bananer, äppelmos, yoghurt, potatismos, mager keso och rostat bröd



ILLAMÅENDE

Om du mår illa eller kräks är det bäst att du talar med sjukvårdspersonalen. De kan ge dig instruktioner om hur du kan hantera symtomen eller skriva ut läkemedel som kan hjälpa. Utöver detta kan **följande tips kanske hjälpa dig må bättre:**^{12,13}

- Ät lite och ofta i stället för tre stora mål om dagen
- Prova att äta kaloririk mat som är lätt att få ner (desserter, glass, yoghurt osv.) flera gånger om dagen
- Undvik stekt mat, fettrik mat och mat med stark smak/lukt
- Ät skonsam mat, t.ex. rostat bröd och kex
- Drick vatten kontinuerlig under dagen eftersom uttorkning kan bidra till illamående
- Använd avslappningstekniker som t.ex. djupandning
- Vid illamående, prova distraherande aktiviteter som att lyssna på musik, se på tv, eller umgås med andra



TRÖTTHET

Under behandlingen går du igenom en hel del påfrestningar, både kroppsliga och psykiska. Du kan känna dig trött och svag. **Om du följer dessa tips kan du kanske öka din energinivå:**^{14,15}

- Lätt motion varje dag kan ge dig mer energi
- Ta korta vilopausar eller raster
- Ta inte i för hårt, vila när du börjar känna dig trött
- Ät en välbalanserad kost och drick mycket. Ibland kan trötthet och svaghet vara orsakat av uttorkning
- Planera in viktiga aktiviteter vid tider när du har som mest ork
- Be andra hjälpa till med hushållssysslorna
- Ägna dig åt avslappnande aktiviteter, som att lyssna på musik eller läsa
- Stödgrupper kan hjälpa dig hantera stress och ta reda på vad det är som gör dig trött
- För dagbok. Över tid kan du kanske upptäcka mönster t.ex. att du blir trött efter en viss aktivitet eller att tröttheten känns extra besvärande en viss tid på dagen



NOTERA HUR DU MÅR NÄR DU TAR IBRANCE

När du tar IBRANCE är det viktigt att du alltid tänker på hur du mår.

Berätta alltid för läkaren eller sjuksköterskan om alla biverkningar som du får. Det finns andra läkemedel som kan hjälpa mot biverkningarna – alternativt kanske din cancerbehandling kan ändras.

Det finns även en biverkningsdagbok där du kan skriva upp alla biverkningar du får, när du får dem och hur svåra de är på en skala från 1 (lindriga) till 10 (svåra).

BIVERKNINGSDAGBOKEN omfattar en cykel (4 veckor) av behandling med IBRANCE, en vecka per sida. Ta gärna med dig denna dagbok till läkaren som underlag till diskussion kring din behandling med IBRANCE.

Innan behandlingen börjar får du instruktioner av sjukvårdspersonalen om hur du ska ta IBRANCE och de kan också diskutera eventuella biverkningar av IBRANCE med dig.



Anteckningar

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Referenser: 1. Produktresumé för IBRANCE. **2.** ESMO. Breast Cancer: guide for patients. <http://www.esmo.org/Patients/Patient-Guides/Breast-Cancer>. Accessed November 2019. **3.** American Cancer Society. Breast Cancer Hormone Receptor Status. <http://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/understanding-a-breast-cancer-diagnosis/breast-cancer-hormone-receptorstatus>. html. Accessed November 2019. **4.** American Cancer Society. Breast Cancer HER2 Status. <http://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/understanding-a-breast-cancer-diagnosis/breastcancer-her2-status.html>. Accessed November 2019. **5.** Cancer Research UK. Cancer, the blood and circulation. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/what-is-cancer/body-systems-andcancer/cancer-the-blood-and-circulation>. Accessed November 2019. **6.** Verma S, et al. *Oncologist*. 2016;21:1165–1175. **7.** American Cancer Society. Watching for infection. <http://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/infections/watchingfor-infection.html>. Accessed November 2019. **8.** Cancer Research UK. Coping with hair loss and thinning. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/changes-appearance/hair-loss/coping>. Accessed November 2019. **9.** American Cancer Society. Getting help for hair loss. <http://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/cancer-control/en/booklets-flyers/gettinghelp-for-hair-loss.pdf>. Accessed November 2019. **10.** Mayo Clinic. Diarrhea: Cancer-related causes and how to cope. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cancer/in-depth/diarrhea/art-20044799?p=1>. Accessed November 2019. **11.** American Cancer Society. Diarrhea. <http://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/stool-or-urine-changes/diarrhea.html>. Accessed November 2019. **12.** American Cancer Society. Managing nausea and vomiting at home. <http://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/nausea-and-vomiting/nausea-and-vomiting.html>. Accessed November 2019. **13.** Cancer Research UK. Tips for dealing with sickness (nausea). <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/diet-problems/managing/tips-for-diet-problems>. Accessed November 2019. **14.** Cancer Research UK. Treating cancer fatigue. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/fatigue/treating-cancer-fatigue>. Accessed November 2019. **15.** American Cancer Society. Managing cancer-related fatigue. <http://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/fatigue/managing-cancer-related-fatigue.html>. Accessed November 2019.

IBRANCE (palbociclib), filmdragerad tablett, 75 mg, 100 mg, 125 mg.

Läs informationen i läkemedlets bipacksedel.

IBRANCE används för behandling av patienter med en viss typ av bröstcancer (hormonreceptorpositiv, human epidermal tillväxtfaktorreceptor 2 negativ) som har spridit sig utanför den ursprungliga tumören och/eller till andra organ. Det ges tillsammans med aromatashämmare eller fulvestrant, som är hormonella behandlingar mot cancer.

IBRANCE ska inte användas vid överkänslighet mot palbociclib eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Användning av produkter innehållande johannesört ska undvikas vid samtidig behandling med IBRANCE. IBRANCE ska inte användas under graviditet.

Tala med läkare eller sjuksköterska vid tecken eller symtom på en infektion, till exempel frossa eller feber. IBRANCE kan minska antalet vita blodkroppar och försvaga immunsystemet och därför kan risken för infektion öka under behandlingen. IBRANCE kan orsaka allvarlig eller livshotande inflammation i lungorna. Tala omedelbart om för din läkare eller sjuksköterska om du får nya eller förvärrade symtom såsom svårigheter att andas, andfåddhet, torrhosta eller bröstsmärta. Blodprover tas regelbundet under behandlingen för att se en eventuell påverkan av IBRANCE på blodkropparna (vita och röda blodkroppar samt blodplättar). IBRANCE kan orsaka blodproppar i vener. Tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du får några tecken eller symtom på blodproppar i venerna som till exempel smärta eller stelhet, svullnad och rodnad i det berörda benet (eller den berörda armen), bröstsmärta, andfåddhet eller svimningskänsla. Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. IBRANCE kan påverka hur andra läkemedel fungerar. **Datum för senaste översyn av bipacksedeln maj 2023.**

Pfizer AB, Telefon 08-550 52 000, www.pfizer.se.